

# Prudent contre les accidents !



## A l'attention des parents

Votre enfant a participé à l'exposition « Prudent contre les accidents », dont l'objectif est de :

- ⇒ Prendre conscience des risques qui existent dans son environnement et des risques issus de son propre comportement
- ⇒ Reconnaître les situations à risques
- ⇒ Transférer ses acquis dans la vie quotidienne

Ce livret a été conçu pour vous permettre de continuer son apprentissage de la prévention des risques chez vous, par le jeu.





Ce livret appartient à .....



### Dans la cuisine, je fais attention :

⇒ Je suis entouré d'objets qui peuvent me brûler, alors je suis prudent, je reste sage quand maman prépare le repas. Je ne m'approche pas des lieux de cuisson (le four, la gazinière).

### **Je peux demander à Maman ou à Papa :**

- ⇒ De bien ranger tout ce qui peut être dangereux : les couteaux, les produits d'entretien, le fer à repasser ...
- ⇒ De tourner les queues des casseroles vers le mur
- ⇒ De ne pas remplir une bouteille d'eau ou une bouteille de jus de fruits vide avec de l'eau de javel par exemple. On pourrait la boire et avoir très mal au ventre.
- ⇒ A table, j'apprends à me servir d'un couteau à bout rond.

### Les conseils de LATRUFFE :

- ⇒ Si tu te brûles, ta brûlure doit être passée sous l'eau froide pendant 15 minutes, pour que ta peau refroidisse et que tu n'ais plus mal. Tu dois ensuite consulter un médecin si la brûlure est plus grande que la paume de ta main.
- ⇒ Si tu as avalé un produit dangereux : ne bois surtout pas (ni eau ni lait ni aucune autre boisson). Il faut immédiatement appeler les secours et, sauf avis contraire de leur part, il ne faut pas vomir.





## Dans le salon, je fais attention :

A tout ce qui peut provoquer un incendie et me brûler : allumettes, briquet

- ⇒ Maman et Papa doivent installer une grille de protection devant la cheminée, cela s'appelle un pare-feu.
- ⇒ Je tiens bien la rampe lorsque je descends l'escalier, lentement, sans courir
- ⇒ Je range mes jouets dans ma chambre ou dans la salle de jeux
- ⇒ J'utilise des ciseaux à bouts ronds
- ⇒ Je me lave les mains si j'ai touché une plante

## Les conseils de LATRUFFE :

Sais-tu pourquoi il faut faire attention à l'électricité ?

⇒ Si tu touches une prise électrique ou une rallonge qui est branchée, l'électricité passe à l'intérieur : seulement, on ne voit rien et on ne sent rien. Mais si par exemple, tu as les mains mouillées et que tu touches une rallonge branchée, alors l'électricité va s'échapper de la prise et rentrer dans ton corps. Et là, ça peut te faire très mal : ça peut te brûler à l'intérieur.





## Dans la salle de bains, je fais attention :

⇒ Aux produits de maquillage de Maman. Ce n'est pas fait pour la peau des enfants, ça pourrait provoquer plein de boutons

⇒ Au sèche-cheveux, c'est lourd, c'est chaud. Maman me sèche les cheveux en dehors de la salle de bains et le range après usage.

- ⇒ Les médicaments, c'est fait pour se soigner quand on est malade. Même s'ils sont bons et qu'ils ressemblent à des bonbons, ils pourraient me rendre très malade. Je ne prends des médicaments que si un adulte me les donne
- ⇒ Au rasoir de Papa, ça peut irriter ma peau ou me couper
- ⇒ Je vérifie toujours la température de l'eau avec ma main avant de prendre mon bain
- ⇒ Pour ne pas glisser en sortant du bain, je mets une serviette par terre
- ⇒ Pour ne pas glisser dans le bain, Maman met un tapis anti-dérapant au fond de la baignoire.
- ⇒ Je demande à Papa et à Maman de ne pas utiliser de chauffage d'appoint dans la salle de bains, c'est trop dangereux car c'est trop près de l'eau. N'oublie pas eau + électricité = DANGER.

## Les conseils de LATRUFFE :

Attention à l'eau chaude. Le robinet rouge est le robinet d'eau chaude. Si tu te laves les mains tout seul, ouvre le robinet bleu, c'est le robinet de l'eau froide.

Si ta maison est équipée de mitigeurs, (robinets composés d'une manette unique), tu dois laisser la manette au milieu ou la tourner du côté droit.





### Dans la chambre à coucher, je fais attention :

⇒ Avec les lampes, les ampoules, les radiateurs. S'ils sont recouverts avec du tissu ou des vêtements, ils peuvent prendre feu.

⇒ Je range les petits jouets pour que mon petit frère ne puisse pas les avaler, les mettre dans son nez ou ses oreilles.

- ⇒ Je tiens toujours le couvercle du coffre à jouets avec une main pour qu'il ne se referme pas sur moi.
- ⇒ Si je veux regarder en bas, je vais voir depuis le balcon, sans monter sur la balustrade. Je ne me penche jamais d'une fenêtre pour regarder en bas, je peux basculer dans le vide.
- ⇒ Si j'ai moins de 6 ans, je n'ai pas le droit de dormir dans un lit en hauteur, je pourrais tomber pendant mon sommeil. Je n'y monte pas pour jouer.

### Les conseils de LATRUFFE :



- ⇒ Penses-tu qu'un jeu de fléchettes pointues soit un jeu pour toi ?
- ⇒ Lorsque Maman ou Papa choisissent un jouet pour toi, ils doivent toujours regarder s'il est bien adapté à ton âge et s'il est estampillé NF, pour plus de sécurité.





## Dans le garage, je fais attention :

⇒ Je conseille à Papa de toujours débrancher et ranger ses outils dès qu'il a fini ses travaux de bricolage.

- ⇒ Si la voiture est en marche, je m'éloigne. Comme je suis petit, Papa ou Maman pourraient ne pas me voir et m'écraser en reculant.
- ⇒ Un escabeau est souvent instable, je peux me faire mal en tombant.
- ⇒ Je ne touche jamais aux produits et aux bouteilles stockées dans le garage, je ne les respire pas non plus.
- ⇒ Je ne dérange pas les chiens qui mangent. Même si je les connais bien, ils peuvent être agressifs car ils croient que je vais prendre leur gamelle.



## Les conseils de LATRUFFE :

- ⇒ Les outils ne sont pas des jouets. Si tu veux bricoler comme Papa, joue avec ta mallette de bricolage, c'est sans danger.
- ⇒ Le garage n'est pas une salle de jeu. Ce n'est souvent pas très propre et ça ne sent pas très bon ! Je n'y vais pas sans la présence d'un adulte.





## Dans le jardin, je fais attention :

⇒ Je mets mes brassards chaque fois que je veux aller dans l'eau et je me baigne toujours sous la surveillance d'un adulte.

- ⇒ Je demande à Papa ou à Maman de vérifier l'état de la balançoire avant de m'en servir.
- ⇒ Je sais que si je touche les plantes du jardin, c'est du poison, je dois aller me laver les mains.
- ⇒ Je m'éloigne du barbecue, de la tondeuse.
- ⇒ En été, je regarde toujours s'il n'y a pas d'insecte dans mon verre, avant de boire.

## Les conseils de LATRUFFE :

- ⇒ Mets toujours bien tes protections (genouillères, coudières, ...) et ton casque lorsque tu fais du vélo ou du roller, cela te protège si tu tombes.
- ⇒ Apprends vite à nager !



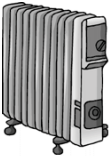
Et maintenant, à toi de jouer !

Voici 4 jeux et une petite chanson  
pour ne pas oublier...

... d'être Prudent  
contre les Accidents !



Entoure en **ROUGE** les objets chauds ou brûlants et en **BLEU** ce qui est froid



**JEU**  
**Chaud ou froid?**

# JEU

ça coupe, ça pique



Entoure en **ROUGE** les objets coupants ou piquants et en **BLEU** les objets que tu peux utiliser tout seul

Attention aux pièges tout au long du chemin, avance dans les cases vides et éteins une allumette et une seule. Bonne route !

	▼ ENTREE								
									
									
									
						▼ SORTIE			

En cas d'urgence  
qui dois-je appeler ?



Relie le numéro d'appel avec les secours correspondants



SAMU

N° D'URGENCE  
EUROPEEN

POMPIERS

POLICE

17

15



112

18

# Sur l'air du Bon Roi DAGOBERT

Le salon extrait de « Chansons pour la maison »  
des experts de la prudence. Auteur : Krystell de Mouette

Je joue dans le salon  
Mais je dois faire très attention.  
Le fer à repasser est encore branché  
Si j'le fais tomber, je vais me brûler.

*C'est vrai je suis un grand  
Mais attention à l'accident*

Y-a la boîte à couture,  
Attention coupures et piqûres.

J' cours dans l'escalier,  
J'saute sur l'canapé,  
Quand je fais le fou,  
J'peux me casser l'cou.

*C'est vrai je suis un grand  
Mais attention à l'accident*

Y-a des tas de danger  
Et surtout l'électricité.  
Une rallonge branchée,

Traîne sur le plancher,  
Je peux trébucher, ou m'électrocuter.

*C'est vrai je suis un grand  
Mais attention à l'accident*

Retrouvez d'autres chansons sur le site internet de l'association les experts de la prudence  
<http://www.lesexpertsdelaprudence.fr>





**Association  
Prévention MAIF**

Le Pavois - 4<sup>ème</sup> étage  
50 Avenue Salvador Allende  
79000 NIORT

Courriel :  
[asso.prevention@maif.fr](mailto:asso.prevention@maif.fr)

Site Internet :  
[www.prevention.maif.fr](http://www.prevention.maif.fr)

**CALYXIS**

94, Rue des Ors  
79000 NIORT  
Tel : 05 49 04 66 77  
Fax : 05 49 04 66 76

Courriel :  
[calyxis@calyxis.fr](mailto:calyxis@calyxis.fr)

Site Internet :  
<http://www.calyxis.fr>