



Duathlon/ Triathlon

Projet de pratiques sportives enchainées de pleine nature

Ca y est, les entrainements ont commencé!

Les enfants sont très motivés.

Au programme: courir à allure régulière, pratiquer sur circuit des activités de cyclisme (obstacles, contournements, itinéraires...) pour circuler en toute sécurité.

Plus tard dans l'année scolaire, les élèves de CM2 pourront également améliorer ou entrainer leurs compétences dans le domaine du savoir nager.

Les élèves travailleront également sur des défis autour des valeurs de l'Olympisme, et des mathématiques pour obtenir des points en plus pour leur école pour le challenge "Audrey MERLE".

14 classes de Rochefort sont inscrites dans ce projet et préparent activement la rencontre qui aura lieu en fin d'année scolaire.

Des rencontres et stages hors temps scolaires sont également prévus tout au long de l'année.

Des animateurs club de triathlon et animateurs municipaux sont associés au projet.



Novembre 2016